

浴びてしまった紫外線はしっかりとケアしないと！ 夏の上手なお手入れ方法



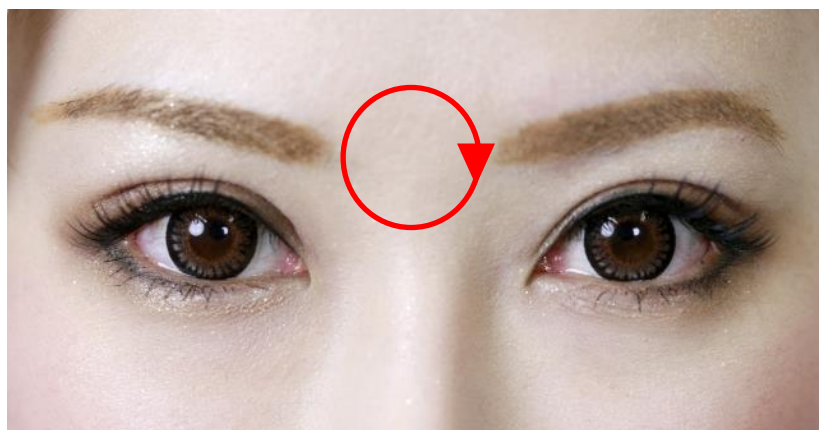
日焼けはやけど

忙しくて 日焼け 気にしてられない・・・
しっかりとケアしないと シミ、しわ、カサカサ肌など多くの皮膚トラブルを引き起こします。
日焼けはやけど。 ミネラルイオンの基礎化粧品はやけどのお肌の修復スピードには断然おススメです。

日焼け後のスキンケア

1 やさしく清浄 2 化粧水 3 クリームで保湿

- ① 日焼けしたお肌はデリケート。 こすらずやさしく清浄します
- ② 清浄後はしっかりとお肌を冷やします。
冷たいシャワーや水風呂で冷やしましょう。 長時間はダメ
- ③ パナスイオンローションで保湿
(化粧水をあらかじめ冷蔵庫で冷やしておくと便利です。)
- ④ イオンクリームでしっかりお肌をカバー



眉間のケアが美肌に修復への近道

眉間の印堂（いんどう）は肺経でお肌のツボ。 また、エステではこの部位から始めることの多いリラクソのツボ。
クリームをタツプリと眉間の間にのせ、ゆっくりと軽く円を描くように擦り込むのがポイント。 最も大事なポイントです。

五行五色 手首には白色が肌修復の近道

図赤丸部位 は手首にある美肌のツボ。 触ると脈をドクドクッと感ずることが出来ます。
「お肌は色を見分けることができる」のが最近では知れてきましたが、この部位に栄養となる色は「白色」です。 漢方堂のクリームをゆっくりと、軽く、ていねいに擦り込みます。 デリケートな部位ですからあまり力を入れて擦り込んではいけません。

